



Kennen sie solche Situationen?

- ☹️ Meine Einsamkeit und innerliche Leere macht mich traurig.
- ☹️ Alle mischen sich in mein Leben ein, ich weiß aber nicht wie ich es ändern kann.
- ☹️ Ich lasse mich ausnützen und kann nicht „nein“ sagen.
- ☹️ Ich fühle mich von meinen Mitmenschen nicht verstanden.
- ☹️ In meiner Partnerschaft gibt es nur mehr Frust und Streit.
- ☹️ Zurzeit bin ich mit meinen Kindern überfordert.
- ☹️ Eine Entscheidung steht an, ich weiß nicht wie ich mich entscheiden soll.
- ☹️ Ich bin beruflich überlastet, alles wird mir zu viel.
- ☹️ Die Ärzte sagen sie können nichts finden, dennoch fühle ich mich krank.

Wenn SIE in ihrem Leben etwas verändern wollen, dann machen SIE den ersten Schritt. Ein vertrauliches vier Augen Gespräch kann auch ihr Leben in Balance bringen.